




















MENUS PEROY LES GOMBRIES Semaine du 06 au 10 février 2023

LUNDI	MARDI
<p>Potage (carottes et pommes de terre)</p> <p>Sauté de porc à la moutarde*</p> <p>Beignets de brocolis</p> <p>Edam</p> <p>Pomme </p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Moules marinières</p> <p>Frites</p> <p>Chantailou ail et fines herbes</p> <p>Poire </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Haricots verts niçois</p> <p>Sauté d'agneau au curry</p> <p>Semoule</p> <p>Maroilles </p> <p>Tarte au flan </p>	 <p>Samoussa aux légumes</p> <p>Omelette</p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Petit moulé</p> <p>Compote de pommes </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Mortadelle de volaille</p> <p>Pavé de merlu au citron vert </p> <p>Epinards à la crème </p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Clémentine</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MENUS PEROY LES GOMBRIES













Semaine du 13 au 17 février 2022 (CL Picardie)

LUNDI	MARDI
<p>Tarte aux poireaux</p> <p>Escalope de poulet pané</p> <p>Gratin de courgettes et tomates</p> <p>Carré frais</p> <p>Pomme </p>	 <p><u>Cœuf dur</u>  mayonnaise</p> <p><u>Boulettes de sarrasin</u> <u>Haricots verts persillés</u></p> <p><u>Yaourt sucré</u>  Orange</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade alsacienne*</p> <p>Endives  au jambon* (pc) </p> <p>Fourme d'Ambert </p> <p>Panacotta au coulis de fruits </p>	<p>Terrine de légumes mayonnaise</p> <p>Emincé de poulet façon kebab</p> <p>Boulghour</p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Kiwi</p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p>Macédoine à la russe</p> <p>Lieu frais saveurs provençales (<u>Pêche Française</u>)</p> <p>Ratatouille et pommes de terre</p> <p>Cheddar</p> <p>Madeleine </p>	<p><u>Salade alsacienne</u> : Choux blanc, croûtons, emmental, cervelas, vinaigrette</p> <p><u>Macédoine à la russe</u> : macédoine de légumes, thon, œuf dur, mayonnaise.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>



MENUS PEROY LES GOMBRIES










Semaine du 27 février au 03 mars 2023 (CL IDF)

LUNDI	MARDI
<p>Saucisson sec*</p> <p>Blanc de poulet au velouté de tomate</p> <p>Gratin de potiron</p> <p>Camembert </p> <p>Fruits au sirop</p>	<p>Carottes râpées </p> <p>Cheeseburger </p> <p>Frites</p> <p>Donuts</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade de cœurs d'artichauts</p> <p>Bœuf aux olives </p> <p>Gratin de salsifis</p> <p>Cheddar</p> <p>Mousse au chocolat </p>	<p>Chou rouge aux pommes </p> <p>Filet de colin façon papillote </p> <p>Riz</p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Poire </p>
VENREDI	INFORMATIONS
 <p><u>Croustillants de mozzarella</u></p> <p><u>Omelette basquaise</u></p> <p><u>Pommes rissolées</u> </p> <p><u>Banane</u> </p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MENUS PEROY LES GOMBRIES








Semaine du 06 au 10 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p>Tarte au fromage</p> <p>Aiguillettes de poulet sauce tomate</p> <p>Ratatouille et pommes de terre</p> <p>Coulommiers</p> <p>Pomme </p>	<p>Velouté de légumes</p> <p>Saucisse fumée*</p> <p>Lentilles au jus</p> <p>St Bricet</p> <p>Poire</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Macédoine de légumes et pointes d'asperges</p> <p>Sauté de bœuf à l'ancienne </p> <p>Courgettes et pommes de terre</p> <p>Vache qui rit </p> <p>Far breton aux pruneaux </p>	 <p>Concombre vinaigrette </p> <p>Chili végétarien (pc) </p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Eclair au chocolat</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Salade de radis aux abricots secs</p> <p>Filet de hoki à la niçoise </p> <p>Purée</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Clémentine</p>	<p><u>Sauté de bœuf à l'ancienne</u> : oignons, champignons, carottes,</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MENUS PEROY LES GOMBRIES

Semaine du 13 au 17 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p>Salade paysanne</p> <p>Rôti de porc *</p> <p>Jeunes carottes</p> <p>Fromage blanc aux fruits </p> <p>Orange</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Spaghetti façon napolitaine (pc)  </p> <p>Buchette</p> <p>Marbré au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Taboulé</p> <p>Sauté de dinde aux olives</p> <p>Beignets de brocolis</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Crème brûlée </p>	<p>Pomelos en quartiers</p> <p>Filet de lieu frais (Pêche Française) </p> <p>Gratin d'épinards </p> <p>Brie</p> <p>Kiwi</p>
VENREDI	INFORMATIONS
 <p><u>Concombre bulgare</u> </p> <p><u>Falafels à la sauce tomate</u></p> <p><u>Boulghour</u> </p> <p><u>Compote de pommes et biscuit</u> </p>	<p><u>Spaghetti façon napolitaine</u> : pâtes, viande hachée, compotée de tomate, fromage râpé.</p> <p><u>Salade paysanne</u> : pommes de terre, oignons, cornichons, tomates, poivrons, persil</p> <p><u>Concombre bulgare</u> : crème fraîche, fromage blanc, persil, sel, poivre.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>



MENUS PEROY LES GOMBRIES









Semaine du 20 au 24 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Betteraves vinaigrette au miel</i></p> <p><i>Yassa de poulet (pc) </i></p> <p><i>Edam</i></p> <p><i>Liégeois vanille </i></p>	<p><i>Macédoine au thon</i></p> <p><i>Colin façon papillote </i></p> <p><i>Macaroni</i></p> <p><i>Coulommiers</i></p> <p><i>Crème dessert chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Macédoine mayonnaise</i></p> <p><i>Crépinette au jus*</i></p> <p><i>Chou-fleur </i></p> <p><i>Tomme noire</i></p> <p><i>Quatre-quarts </i></p>	<p>MENU DU PRINTEMPS</p> 
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p><i>Salade verte</i></p> <p><i>Parmentier de légumes (pc) </i></p> <p><i>Fromage blanc sucré </i></p> <p><i>Cookies vanille et aux pépites de chocolat</i></p>	<p><u>Yassa de poulet</u> : pilons de poulet, tomates, gingembre, citron confit / riz</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

LUNDI	MARDI
<p>Salade de maïs au thon</p> <p>Tajine d'agneau aux fruits secs (pc) </p> <p>Gouda</p> <p>Crème dessert praliné</p>	 <p><i>Tomates mozzarella</i></p> <p><i>Lasagnes à la provençale (pc) </i></p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade piémontaise</p> <p>Rôti de bœuf </p> <p>Purée de céleri</p> <p>Rondelé ail et fines herbes</p> <p>Crème dessert popcorn </p>	<p>Pâté en croûte de volaille</p> <p>Boulettes de bœuf sauce bourgeoise </p> <p>Beignets de courgettes</p> <p>Mimolette</p> <p>Flan nappé caramel</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Concombre à la crème </p> <p>Filet de hoki poêlé au beurre</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Croc-lait</p> <p>Banane </p>	<p><u>Tajine d'agneau aux fruits secs</u> : agneau, pruneaux, abricots secs, amandes / semoule</p> <p><u>Salade piémontaise</u> : pdt, tomates, jambon de dinde, poivrons, olives, cornichons, œuf dur, mayonnaise</p> <p><u>Lasagnes à la provençale</u> : pâtes fraîches, tomates, courgettes, poivrons, crème, emmental</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

MENUS PEROY LES GOMBRIES
Semaine du 03 au 07 avril 2023

armor cuisine




la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

LUNDI	MARDI
<p>Radis beurre </p> <p>Rôti de porc *</p> <p>Petit-pois </p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Ananas</p>	<p>Salade fermière</p> <p>Filet de poulet rôti</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Banane </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade de radis aux abricots secs</p> <p>Sauté de dinde à la cocotte</p> <p>Purée Saint germain</p> <p>Saint-Nectaire</p> <p>Salade de fruits frais</p>	 <p>Concombre vinaigrette</p> <p>Omelette</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pomme </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Roulade de volaille aux olives</p> <p>Beignets de calamars et sauce tartare</p> <p>Fusilli</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Pomme</p>	<p><u>Purée saint germain</u> : pdt et pois cassés</p> <p><u>Salade fermière</u> : pdt, tomates, jambon de dinde, maïs.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MENUS PEROY LES GOMBRIES

Semaine du 10 au 14 avril 2023











LUNDI	MARDI
	<p>Tarte aux fromages</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Haricots verts</p> <p>Pomme</p>
MERCREDI	JEUDI
	
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Terrine de maquereau aux aromates</p> <p>Aiguillettes de saumon meunière</p> <p>Gratin d'épinards</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Banane </p>	<p><u>Curry de lentilles</u> : lentilles, carottes, petit-pois, pommes de terre, oignons, persil.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

Semaine du 17 au 21 avril 2022 (CL Picardie)

LUNDI	MARDI
<p>Salade brésilienne</p> <p>Steak haché  sauce cheddar </p> <p>Ebly aux champignons</p> <p>Cantal </p> <p>Mousse à la framboise </p>	<p>Salade verte </p> <p>Couscous boulettes merguez (pc)</p> <p>Buchette</p> <p>Compote de pommes </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Potage andalou (gaspacho)</p> <p>Sauté de bœuf sauce charcutière </p> <p>Riz à la tomate</p> <p>Fromage ovale</p> <p>Poire</p>	 <p><u>Salade niçoise</u></p> <p><u>Pizza au fromage et salade verte (pc)</u></p> <p><u>Yaourt aromatisé</u></p> <p><u>Pâtisserie</u></p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Salade du Puy</p> <p>Filet de lieu « frais » sauce citron vert </p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Camembert </p> <p>Gâteau marbré au chocolat</p>	<p><u>Salade du Puy</u> : lentilles, carottes, maïs, échalote</p> <p><u>Salade niçoise</u> : Pdt, haricots verts, tomates, poivrons, olives</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

