










MENUS PEROY LES GOMBRIES Semaine du 07 au 11 novembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Potage aux sept légumes</p> <p>Palette de porc à la diable*</p> <p>Potatoes</p> <p>Pyrénées</p> <p>Crème dessert chocolat </p>	<p>Tomate au thon</p> <p>Bœuf bourguignon (pc)  </p> <p>Tomme blanche</p> <p>Pomme </p>
MERCREDI	JEUDI
 <p><i>Concombres à la crème</i> </p> <p><i>Falafel</i></p> <p><i>Gratin dauphinois</i></p> <p><i>Yaourt nature et biscuit</i></p>	<p>Salade d'Ebly</p> <p>Filet de colin façon papillote </p> <p>Gratin de chou-fleur </p> <p>Edam</p> <p>Quatre quarts</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
	<p><u>Palette de porc à la diable</u> : sauce moutarde et persil.</p> <p><u>Salade d'Ebly</u> : Ebly, tomates, poivrons, olives</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>














armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS PEROY LES GOMBRIES

Semaine du 14 au 18 novembre 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Betteraves mais vinaigrette</i></p> <p><i>Lasagnes bolognaises (pc)</i></p> <p><i>Fromage frais aux fruits</i> </p> <p><i>Poire</i> </p>	 <p><i>Salade verte</i>  <i>Et emmental</i></p> <p><i>Parmentier de légumes (pc)</i> </p> <p><i>Cookies vanille pépites de chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Salade de pâtes</i> </p> <p><i>Endives au jambon* (pc)</i> </p> <p><i>Chanteneige</i></p> <p><i>Gâteau aux noix et au chocolat</i> </p>	<p><i>Terrine de légumes sauce ciboulette</i></p> <p><i>Cassoulet* (pc)</i> </p> <p><i>Kiri</i> </p> <p><i>Raisin</i></p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Salade de légumes à l'italienne</i></p> <p><i>Filet de lieu frais à la provençale</i>  <i>« Pêche Française »</i></p> <p><i>Pommes darphins</i></p> <p><i>Coulommiers</i></p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>	<p><i>Salade de pâtes</i> : pâtes, mais, basilic, huile d'olive</p> <p><i>Salade de légumes à l'italienne</i> : brocolis, fenouil, carottes, haricots plats.</p> <p><i>Parmentier de légumes</i> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>





armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS PEROY LES GOMBRIES












Semaine du 21 au 25 novembre 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Maquereau à la tomate</i></p> <p><i>Sauté d'agneau marengo</i></p> <p><i>Macaroni</i></p> <p><i>Rondelé au sel de Guérande</i></p> <p><i>Compote de pommes</i> </p>	 <p><i><u>Œuf dur</u></i>  <i>mayonnaise</i></p> <p><i><u>Bouchées de riz façon thai</u></i></p> <p><i><u>Lentilles</u></i></p> <p><i><u>Yaourt à la grecque et colis de framboise</u></i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Sardines beurre</i></p> <p><i>Boudin blanc à l'orange*</i></p> <p><i>Gratin de poireaux et pommes de terre</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i> </p> <p><i>Gâteau au chocolat</i> </p>	<p><i>Salade croquante</i></p> <p><i>Paella* (pc)</i> </p> <p><i>Mimolette</i></p> <p><i>Poire au chocolat</i></p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Salade piémontaise</i> </p> <p><i>Filet de colin meunière</i> </p> <p><i>Gratin de salsifis</i></p> <p><i>Fromage ovale</i></p> <p><i>Banane</i></p>	<p><i>Salade croquante</i> : radis, carottes, céleri, vinaigrette</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>



MENUS PEROY LES GOMBRIES

Semaine du 28 novembre au 02 décembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Potage tomate</p> <p>Fricadelle de bœuf aux oignons</p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Saint-Nectaire </p> <p>Crème dessert vanille </p>	<p>Chou rouge aux pommes</p> <p>Saucisse fumée*</p> <p>Cocos mijotés</p> <p>Chanteneige</p> <p>Poire </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Macédoine de légumes vinaigrette</p> <p>Filet de lieu à l'aneth </p> <p>Boulghour</p> <p>Gouda</p> <p>Far breton </p>	 <p><i>Carottes râpées</i> </p> <p><i>Couscous végétal (pc)</i> </p> <p><i>Yaourt sucré</i></p> <p><i>Clémentine</i></p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Chou blanc à la japonaise  </p> <p>Feuilleté de poisson beurre blanc</p> <p>Gratin de poireaux</p> <p>Camembert </p> <p>Raisin</p>	<p><u>Chou blanc à la japonaise</u> : chou blanc, sésame, soja, sucre roux.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>














armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS PEROY LES GOMBRIES

Semaine du 05 au 09 décembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Potage</p> <p>Chipolatas aux herbes* </p> <p>Flageolets et carottes</p> <p>Buchette </p> <p>Compote de pommes</p>	<p>Salade coleslaw </p> <p>Fish and chips sauce tartare (pc) </p> <p>Fromage frais aromatisé</p> <p>Raisin</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade de montagne</p> <p>Sauté d'agneau aux fruits secs</p> <p>Semoule</p> <p>Pont-l'Evêque </p> <p>Mousse au chocolat </p>	 <p>Salade Mexico </p> <p>Curry de lentilles (pc) </p> <p>Kiri </p> <p>Poire </p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Tarte tomate chèvre</p> <p>Rôti de porc aux pruneaux*</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Kiwi</p>	<p><u>Salade de montagne</u> : endives, laitue, pommes, noix, chèvre</p> <p><u>Fish and chips</u> : poisson pané, frites et sauce tartare.</p> <p><u>Curry de lentilles</u> : lentilles, carottes, petits pois, pommes de terre, oignons, persil.</p> <p><u>Salade Mexico</u> : maïs, tomates, concombres.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS PEROY LES GOMBRIES

Semaine du 12 au 16 décembre 2022

LUNDI	MARDI
 <p><i>Salade domino</i> ☺</p> <p><i>Aiguillettes de blé au fromage</i></p> <p><i>Gratin de légumes</i></p> <p><i>Emmental</i> </p> <p><i>Pomme</i> </p>	<p><i>Concombres à la sauce bulgare</i> ☺</p> <p><i>Steak haché et ketchup</i> </p> <p><i>Pommes de terre en quartiers</i></p> <p><i>Livarot</i> </p> <p><i>Banane sauce chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Tarte aux poireaux</i></p> <p><i>Gratin d'aubergines façon moussaka (pc)</i> ☺</p> <p><i>Cheddar</i></p> <p><i>Compote pommes poires</i></p>	<h1>Repas de Noël</h1> 
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Cèleri rémoulade</i> </p> <p><i>Pavé de poisson mariné à l'huile d'olive</i> </p> <p><i>Epinards à la crème</i> </p> <p><i>Brie</i> </p> <p><i>Palet breton</i> </p>	<p><i>Salade domino</i> : pommes de terre, carottes, petits pois, maïs, vinaigrette.</p> <p><i>Sauce bulgare</i> : fromage blanc, paprika, persil, sel, poivre.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>














armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS PEROY LES GOMBRIES Centres de loisirs

Semaine du 19 au 23 décembre 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Sardines à l'huile</i></p> <p><i>Sauté de veau à l'ancienne</i></p> <p><i>Courgettes sautées</i> </p> <p><i>Boursin nature</i> </p> <p><i>Crème dessert chocolat</i></p>	<p><i>Riz niçois</i></p> <p><i>Potée auvergnate* (pc)</i> </p> <p><i>Edam</i></p> <p><i>Clémentine</i> </p>
MERCREDI	JEUDI
 <p><i>Potage</i></p> <p><i>Tortilla</i> </p> <p><i>Haricots verts</i> </p> <p><i>Tomme blanche</i></p> <p><i>Grillé aux pommes</i></p>	<p><i>Salade alsacienne*</i> </p> <p><i>Sauté de bœuf aux olives</i> </p> <p><i>Petits pois</i></p> <p><i>Rondelé nature</i></p> <p><i>Litchi</i></p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Terrine de légumes mayonnaise</i></p> <p><i>Pavé de colin à la tomate</i> </p> <p><i>Macaroni</i></p> <p><i>Petit suisse sucré</i></p> <p><i>Pomme</i> </p>	<p><i>Tortilla</i> : œufs, pommes de terre, oignons.</p> <p><i>Potée auvergnate</i> : saucisse, échine, carottes, navets, pommes de terre, chou vert.</p> <p><i>Riz niçois</i> : riz, thon, poivrons, olives</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

