






# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS PEROY LES GOMBRIES

Semaine du 01 et 02 septembre 2022

<b>LUNDI</b> Centre de loisirs	<b>MARDI</b> Centre de loisirs
<b>MERCREDI</b> Centre de loisirs	<b>JEUDI</b>
	
<b>VENDREDI</b>	<b>« INFORMATIONS »</b>
<p>Carottes râpées  </p> <p>Rôti de porc à la moutarde* </p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Prune</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</li><li>➤ * Plat contenant du porc</li></ul>














# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS PEROY LES GOMBRIES

Semaine du 05 au 09 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Pastèque</p> <p>Bœuf bourguignon (pc)  </p> <p>Croc'lait</p> <p>Compote pommes fraises</p>	 <p>Concombre bulgare </p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte aux pommes </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Melon</p> <p>Rôti de dinde</p> <p>Macaroni à la tomate fraîche</p> <p>Saint-Nectaire </p> <p>Ile flottante</p>	<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Poule au pot (pc) </p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Poire</p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p>Cèleri rémoulade  </p> <p>Filet de merlu à la florentine </p> <p>Haricots beurre</p> <p>Coulommiers</p> <p>Gâteau marbré</p>	<p><u>Filet de merlu florentine</u> : béchamel, épinards, parmesan</p> <p><u>Légumes du pot</u> : carottes, navets, chou vert.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</li><li>➤ * Plat contenant du porc</li></ul>



# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS PEROY LES GOMBRIES

Semaine du 12 au 16 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Melon </p> <p>Sauté de poulet</p> <p>Beignets de brocolis</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Tomme blanche</p>	<p>Salade Athéna </p> <p>Colin gratiné au fromage </p> <p>Ratatouille et pommes vapeur</p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Cookies vanille</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Saucisson à l'ail *</p> <p>Endives au jambon*(pc) </p> <p>Saint-Paulin</p> <p>Quatre-quarts </p>	<p>Salade bellagio </p> <p>Rôti de veau aux herbes de Provence</p> <p>Trio de légumes </p> <p>Fromage ovale</p> <p>Banane</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
 <p><i>Carottes râpées</i> </p> <p><i>Tomates farcies veggi's</i></p> <p><i>Riz</i></p> <p><i>Yaourt sucré</i></p> <p><i>Pomme</i> </p>	<p><u>Salade Athéna</u> : concombres, tomates, féta, olives noires, oignons rouges.</p> <p><u>Tomates farcies veggi's</u> : tomates, oignons, carottes, épices</p> <p><u>Salade bellagio</u> : pâtes, tomates, poivrons, mayonnaise</p> <p><u>Trio de légumes</u> : carottes, brocolis, chou-fleur</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>



# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS PEROY LES GOMBRIES

Semaine du 19 au 23 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Melon</p> <p>Petit salé aux lentilles* (pc) </p> <p>Camembert </p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Tarte aux fromages</p> <p>Sauté de bœuf sauce niçoise </p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Gouda</p> <p>Riz au lait</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade vigneronne* </p> <p>Roti de porc aux herbes* </p> <p>Pommes sautées</p> <p>Cantal </p> <p>Panacotta aux fruits rouges </p>	<p><i>Euf dur  mayonnaise</i></p> <p><i>Aiguillettes de blé au fromage</i></p> <p><i>Haricots verts persillés</i></p> <p><i>Gâteau au yaourt</i></p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade coleslaw  </p> <p>Brandade de poissons (pc)  </p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Pomme </p>	<p><u>Salade vigneronne</u> : céleri, saucisse de Francfort, raisins secs, mayonnaise.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>




# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS PEROY LES GOMBRIES

Semaine 26 au 30 septembre 2022

LUNDI	MARDI
 <p><i>Melon charentais</i></p> <p><i>Omelette basquaise</i></p> <p><i>Pommes rissolées</i></p> <p><i>Croc 'lait</i> </p> <p><i>Tarte au chocolat</i></p>	<p><i>Salade de riz à la niçoise</i> </p> <p><i>Paupiette de dinde aux champignons</i></p> <p><i>Gratin de courgettes</i></p> <p><i>Saint-Bricet</i></p> <p><i>Poire</i> </p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Tarte tomate chèvre</i></p> <p><i>Filet de lieu frais beurre blanc « pêche française »</i> </p> <p><i>Haricots verts</i> </p> <p><i>Cœur des Dames</i></p> <p><i>Marbré au chocolat</i> </p>	<p><i>Concombres</i>  <i>vinaigrette</i></p> <p><i>Chili con carne (pc)</i> </p> <p><i>Coulommiers</i></p> <p><i>Ananas au sirop</i></p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Salade parisienne</i></p> <p><i>Colin meunière</i></p> <p><i>Epinards à la crème</i> </p> <p><i>Yaourt aromatisé</i> </p> <p><i>Pomme</i> </p>	<p><i>Salade de riz à la niçoise</i> : riz, poivrons, tomates, olives, oignons</p> <p><i>Salade parisienne</i> : pdt, tomates, jambon de dinde, maïs.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

